

**OD 5 K 10**

OD PĚTI K DESETI

# Výroční zpráva

za rok 2010



## Obsah

---

Obsah.....	2
Úvodní slovo .....	3
Personální obsazení .....	3
OD5K10, o.s. – Kdo jsme a o co nám jde? .....	4
NZDM Centrum 5KA .....	5
Přednášková činnost.....	7
Další doprovodné aktivity .....	9
Finanční zpráva .....	10
Poděkování za spolupráci a podporu.....	11
Kde nás najdete? .....	12
Údaje o sdružení .....	12



## Úvodní slovo

---

Vážení přátelé,

*Jsme rádi, že vám můžeme prezentovat stručné dění roku 2010 v této výroční zprávě.*

*Rok 2010 přinesl do naší organizace mnoho změn. Naše práce se přeměnou z volnočasového klubu na nízkoprahové zařízení pro děti a mládež zprofesionalizovala a prohloubila. Otevřely se nám nevidané zdroje pro naši práci díky Individuálnímu projektu Královéhradeckého Kraje. Proběhlo mnoho odborných školení, příprav, porad, supervizí, plánování. Prostě máme za sebou zcela jistě nejnabitější rok existence našeho sdružení.*

*I přesto za největší úspěch považují, že si naše sdružení i přes všechnu administrativu udrželo svůj tah na branku. Tím je náš sen o mladé generaci, které chceme pomoci jít proti proudu lákadel a nebezpečí dnešní konzumní společnosti – drogám, promiskuitě, šikaně, extremismu, sobectví a pasivitě. Velkou zásluhu na tom má nejen náš tým pracovníků, ale také mnozí příznivci a dobrovolníci zejména z řad Jednoty bratrské.*

*Mgr. Martin Vlasák, předseda sdružení (od 24. 1. 2011)*

## Personální obsazení

---

### Rada OD5K10, o.s.

Ing. Jiří Bárta	předseda sdružení, statutární orgán (do 24. 1. 2011)
Mgr. Markéta Pešková	člen rady
Jitka Bártová	člen rady

### Zaměstnanci (stav k 31. 12. 2010)

Mgr. Martin Vlasák	vedoucí NZDM Centrum 5KA, odborný lektor primární prevence
Libuše Žáková	kontaktní pracovník NZDM Centrum 5KA
Ladislav Džobák	kontaktní pracovník NZDM Centrum 5KA

### Dobrovolníci (stav k 31. 12. 2010)

Ing. Jiří Bárta	administrativní pracovník, správce PC, technický pracovník
Štěpán Hetfleisch	technický pracovník
Tereza Jenčovská	dobrovolnice
Ondřej Heřman	dobrovolník
Matouš Cabalka	dobrovolník
Přemysl Karban	dobrovolník
Stanislava Kozlová	dobrovolnice
a další...	

### Externě

Bc. Jana Matoušová	účetní
--------------------	--------

## OD5K10, o.s. – Kdo jsme a o co nám jde?

**OD5K10, o.s.** je skupina lidí, které není jedno, jak se bude mít mladá generace v Rychnově a okolí.

Sdružení bylo založeno 17. 12. 2007 členy Sboru Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou. Od 1. 4. 2008 jsme začali provozovat volnočasové Centrum 5KA. Chceme všem mladým pomoci být odvážní a nebát se jít proti proudu. Každý mladý člověk si dnes může žít hodně po svém, ale ne každý to umí tak, aby byl skutečně šťastný a spokojený. Jde to však i bez hulení, heráku a jiných látek, neustálého střídání partnerů, každotýdenní opilosti, nebo sebepoškozování. Protože právě tyto věci mladého člověka o štěstí a spokojenost nakonec okradou. Jsme tu, abychom pomohli změnit směr, kterým mladé lidi žene jejich okolí:

Jdeme OD 5 K 10...

Náš sen o šťastné a spokojené mladé generaci v Rychnově uskutečňujeme skrze tyto aktivity:

- Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum 5KA
- Přednáškami primární prevence na 2. stupni ZŠ a SŠ po celém Rychnovsku a návaznými volnočasovými akcemi
- Pořádání letního tábora pro děti ve spolupráci se Sociálním odborem Města Rychnov n. Kn.
- Organizace týdenního prázdninového English campu pro mládež z přednášek, kterého se účastní mladí Američané nebo organizací Service Projectů – pobytových dobrovolnických brigád, které pomáhají místní komunitě.



Aktivita je součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji ([www.socialniprojekty.cz](http://www.socialniprojekty.cz)).



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

## Centrum 5KA

### Přeměna na Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež



S trochou nadsázky lze říci, že se Centrum 5KA v roce 2010 změnilo z **housenky na motýla**. Přeměna z volnočasového centra na nízkoprahové zařízení pro děti a mládež přinesla nový vítr do našich plachet.

Centrum 5KA je určeno **mladým lidem ve věku 11-26 let**, kteří mají z nějakých důvodů problémy doma, ve škole, se svým volným časem, se zákonem, drogami, partnery, penězi, prací. Byli jsme tu pro ně čtyřikrát týdně od úterý do čtvrtka od 14:30 do 17:30 a v pondělí od 16:30 do

18:00. Za rok 2010 proběhlo více než **150 klubů** a sportovních setkání, kterých se zúčastnilo **128 uživatelů** nebo zájemců o službu.

Nově jsme začali s každým zájemcem o službu uzavírat **ústní nebo písemné dohody** o poskytování sociální služby, které pak byly samozřejmě poskytovány **zdarma** a v souladu se standardy poskytování sociálních služeb.

Jako sociální služba jsme dle zákona začali našim uživatelům nabízet následující **služby sociálního charakteru**:

**a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:** *volnočasové aktivity, kontaktní práce, doučování, poskytnutí materiálu, preventivní programy, situační intervence.*

**b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:** *účast na akci*

**c) sociálně terapeutické činnosti:** *krizová intervence, poradenství, práce se skupinou*

**d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:** *doprovázení, informační servis, jednání s institucí, přeposlání*

**Celkem jsme poskytli 2875 různých služeb 128 uživatelům a zájemcům!**

### Změna pracovního týmu a financování

Naš **pracovní tým** se rozšířil o tři nové zaměstnance – kontaktní pracovníky Libuši Žákovou a Ladislava Džobáka a sociální pracovníci Mgr. Hanku Balcarovou.

Naše proměna z volnočasového klubu na „nízkopraháč“ by nebyla možná bez financování z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji, který je financován z Evropského Sociálního Fondu a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Aktivita je součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji ([www.socialniprojekty.cz](http://www.socialniprojekty.cz)).



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADSKÝ  
KRAJ

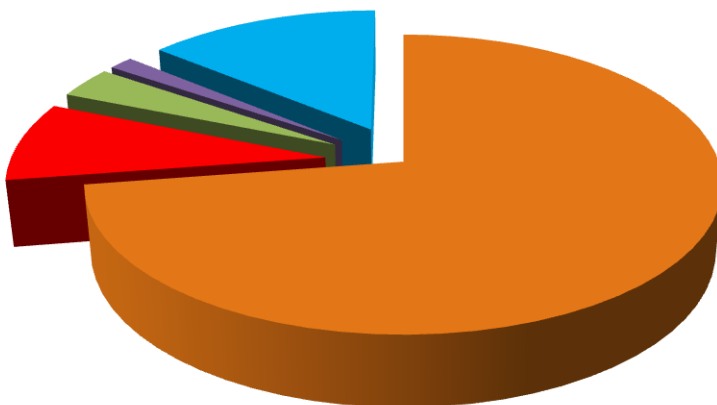
PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

## Centrum 5KA

### Přehled poskytnutých služeb za rok 2010

#### Poskytnuté služby za rok 2010



- a) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 201
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 238
- c) sociálně terapeutické činnosti: 95
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 41
- e) jednání se zájemci o uzavření dohody o poskytování soc. služby: 390

## Přednášková činnost

### Přednášky primární prevence na ZŠ a SŠ



Rok 2010 byl pro nás rokem rozvíjení naší přednáškové činnosti. Mnoho škol přijalo komplexní přednáškový program primární prevence už v roce 2009 a tak náš lektor Mgr. Martin Vlasák vykonal celkem 124 přednášek primární prevence na 13 ZŠ a SŠ a v 5 dalších institucích (internát, knihovna, volnočasové kluby). Jeho přednášky slyšelo přes 1500 mladých lidí ve věku 11-18 let ve více než 12 obcích a městech ve východních Čechách. Stejně jako minulý rok jsme školám mohli přednášky

nabídnout zdarma jen za úhradu cestovného.

V rámci komplexního přednáškového plánu se náš lektor do každé třídy podívá vždy jednou za pololetí a pokaždé přichází s jinou přednáškou. Žáci a studenti se postupně dozvídají o závislostech (kouření a alkohol, tvrdé drogy), sexuální výchově (dospívání, partnerské vztahy, antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci) a o problematice šikany, sekt a extremismu (prevence šikany, náboženství a sekty, holocaust a antisemitismus). Víme, že mladí lidé jsou odolní vůči moralizování a poučování. Proto přednášky obsahují především sdílení skutečných životních příběhů, promítání vtipných i provokativních videí, otevřenou diskuzi a nutnou dávku humoru. Nejde nám o to před mladé lidi postavit nedostižné mravní ideály, které jsou pro nás samotné jen slova, ale snažíme se řídit heslem: „Co nežiješ, nepředáš!“ Naším cílem je pomoci především těm, kteří ještě s rizikovým chováním nezačali a poskytnout jim dobré důvody a motivaci hledat jiné cesty životem.

### Některé reakce učitelů na přednášky OD5K10, o.s. :

Výborná motivace, aktivní a přátelská komunikace, vhodně zařazené video a skupinová práce. Celkově velmi dobře zpracovaná a vyvážená přednáška.

*Hodnocení přednášky Partnerské vztahy z 8. 2. 2010, ZŠ Javornická Rychnov n. Kn.*

Seminář se u žáků setkal s kladným hodnocením. Při hodinách byli žáci aktivní, kladli otázky a zapojovali se do diskuze. Projevili zájem o další typy seminářů. Lektor dokázal žáky velice zaujmout a navázat s nimi dobrý kontakt.

*Hodnocení přednášky Drogy a alkohol z 15. 1. 2010, ZŠ Masarykova Rychnov n. Kn.*

Pan Vlasák seminářem žáky bez pochyby zaujal, ze strany žáků nevznikl žádný komunikační problém, postupně se odbourala bariera počátečního studu daného tématem. Oceňuji, že téma antikoncepce bylo prezentováno z pohledu partnerských vztahů především s ohledem na kvalitu vztahu a zdůrazněním svobody rozhodování obou partneru zejména při sexu.

*Hodnocení přednášky Antikoncepce z 5. 5. 2010, ZŠ Skuhrov nad Bělou*

## Přednášková činnost

### Program pravidelně využívají tyto školy a zařízení:

ZŠ Komenského, Rychnov nad Kněžnou • ZŠ Masarykova, Rychnov nad Kněžnou • VOŠ a SPŠ, Rychnov nad Kněžnou • Gymnázium F. M. Pelcla, Rychnov nad Kněžnou • ZŠ Solnice • ZŠ Skuhrov nad Bělou • ZŠ Doudleby nad Orlicí • ZŠ Vamberk • Dětský domov a ZŠ, Kostelec nad Orlicí • ZŠ Javornice

### Program jednorázově využily tyto školy a zařízení:

**Králíky:** K-klub (volnočasové zařízení) • **Rychnov nad Kněžnou:** Internát při VOŠ a SPŠ • **Vamberk:** Městská knihovna • **Kostelec nad Orlicí:** SOU Kostelec • **Dobruška:** Volnočasový klub Vješák, Gymnázium Dobruška • **Hradec Králové:** ZŠ Jiráskovo náměstí • **Kutná Hora:** Střední průmyslová škola • **Choceň:** Mateřské Centrum Beránek



Téma přednášky	Počet přednášek
Dospívání	10
Partnerské vztahy	17
Antikoncepce a pohl. přen. nemoci	8
Antisemitismus a holocaust	23
Alkohol a kouření	9
Náboženství a sekty	10
Drogy	7
Vztahy ve třídě	6
Prevence šikany	11
Drogy, alkohol a kouření	21
Jiné přednášky	2
<b>Celkem</b>	<b>124</b>

### Návazné volnočasové akce – kam mohou mladí přijít po přednášce

Je jasné, že jedna preventivní přednáška za půl roku na změnu života stačit nemusí. Proto jsme i v roce 2010 pokračovali v pořádání oblíbených volnočasových akcí, kam jsme zvali právě mladé z přednášek. V návaznosti na přednáškový program OD5K10, o.s. jsme uspořádali celkem 40 akcí, které navštěvovalo více než 100 mladých lidí z Rychnova a okolí. Jednalo se zejména o mladé ve věku 13-18 let. Mladí lidé se mohli zúčastnit fotbalového turnaje, několika čajoven, sportovních klání (baseball, ultimate frisbee), víkendového festivalu nejen o hip hopu Jesus break v Králíkách. Rádi jsme mladým lidem dali možnost se do přípravy volnočasových aktivit zapojit dle jejich možností. Silné zážitky mnohé čekali na hned dvou Service projectech – dobrovolnických brigádách v rámci, kterých jsme pomohli místním komunitám v Turnově a Novém Městě pod Smrkem.

Aktivity probíhaly ve spolupráci se Sbořem Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou.

**Přednáškovou činnost podpořili F-nadace a Sbor Jednoty bratrské v Rychnově n. Kn.**

## Další doprovodné aktivity

### Pirátský tábor pro děti ve spolupráci s OSPOD



Už druhý ročník tábora OD5K10, o. s. byl tentokrát plný pirátů! 23.-29. 8. 2010 jsme díky Pověření k SPOD (získáno 4. 2. 2009) společně s pracovníky rychnovského oddělení sociálně-právní ochrany dětí a 25 dětmi znovu vyjeli na chatu Start v Jedlové u Deštného v Orli. h. Děti ve věku 6-15 let většinou ze sociálně slabých rodin si mohli užít týden plný zábavy i pravidel. Pirátská výprava plná her, soutěží i nočního překvapení nakonec skončila nalezením truhly s pokladem.

Mnozí z účastníků tábora se díky potáborovému setkání uskutečněném v Centru 5KA stali našimi celoročními uživateli. Tábor tak splnil i roli nabídky služeb našeho nízkoprahového zařízení pro děti a mládež dalším zájemcům. Celou akci financovaly obce, kde mají děti trvalý pobyt, největší měrou Město Rychnov nad Kněžnou skrze dotační titul MV.

### English camp 2010

English camp 2010 byl už třetím podobným jazykovým pobytem, na kterém jsem se podílel. Ročníku 2010, který proběhl 1.-8. v penzionu Adlerberg v Králíkách se zúčastnilo 30 českých studentů, 15 vedoucích a 8 Američanů. Ti jako minulý rok přijeli z vojenské základny NATO v Německu.

Cílem akce nebyla jen dopolední výuka anglické konverzace rodilými mluvčími, nebo odpolední zážitkové aktivity, ale také večerní preventivní programy a následné diskuze. Během večerních programů byly různou formou ztvárněny tato témata: naše sny, rodiny, partnerské vztahy, přátelství, nebo smysl života. Vše měli účastníci možnost probrat v tzv. diskuzních skupinkách, které se někdy protáhly až do noci.

Akci s námi organizovali sbory Jednoty bratrské ve východních Čechách a Military Community Youth Ministries. )



## Finanční zpráva

<b>Účetní zisk za rok 2010</b>	<b>60 920 Kč</b>
Příspěvek od F-nadace splatný 1.Q/11 po ukončení projektu	20 000 Kč
Stav pokladny k 31. 12. 2010	6 395 Kč
Stav bankovního účtu k 31. 12. 2010	123 570 Kč
<b>Náklady</b>	<b>1 269 942 Kč</b>
Materiál	169 289 Kč
Energie	14 343 Kč
Cestovné	27 515 Kč
Náklady na reprezentaci	16 862 Kč
Ostatní služby	276 997 Kč
Mzdové náklady	536 460 Kč
Zákonné sociální pojištění	176 771 Kč
Zákonné sociální náklady	32 257 Kč
Ostatní daně a poplatky	270 Kč
Úroky	19 178 Kč
<b>Výnosy</b>	<b>1 330 862 Kč</b>
Tržby z prodeje služeb: Individuální projekt KhK	861 752 Kč
Tržby z prodeje služeb: ostatní	116 608 Kč
Úroky	362 Kč
Dary:	Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou 17 000 Kč
	Ostatní dary 14 904 Kč
Jiné ostatní výnosy	13 481 Kč
Provozní dotace:	Město Rychnov nad Kněžnou 260 000 Kč
	Projekt Mládež v akci (MVA) doplacení projektu z r. 2009 36 755 Kč
	Dotace F-nadace 10 000 Kč



## Poděkování za spolupráci a podporu

Všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům děkujeme, že nám pomáháte rozvíjet a uskutečňovat společnou vizi o službě mladým lidem.

### Podpořili nás:

Evropská unie a státní rozpočet ČR  
 Město Rychnov nad Kněžnou  
 Sbor Jednoty bratrské v Rychnově nad Kněžnou  
 Jednota bratrská v ČR  
 F-nadace  
 Rareitems.cz – Horský s.r.o.  
 + další drobní dárci



Byli bychom rádi, kdybyste se rozhodli podpořit naši činnost s mladými lidmi, ať již dary finančními, materiálními či jinými službami. Pokud byste chtěli o naší práci vědět více, neváhejte se na nás obrátit osobně přímo v Centru 5KA nebo telefonicky či přes email. Veškeré dění je uvedeno i na našich webových stránkách [www.od5k10.cz](http://www.od5k10.cz) a to včetně fotogalerie z našich aktivit. Rádi vás s naší prací seznámíme. Pokud byste se rozhodli nás podpořit, zveřejníme vás na našich webových stránkách či v tištěných materiálech a budeme o vaší podpoře informovat při našich akcích, které jsou medializované prostřednictvím místních a regionálních médií. O daru vám vystavíme potvrzení, které slouží ke snížení základu daně. Samozřejmě vás budeme informovat o způsobu, jakým byl váš dar použit.

Finančně nás můžete podpořit na účet číslo 219194495/0300 nebo osobně po domluvě s předsedou sdružení a vedoucím Centra 5KA Mgr. Martinem Vlasákem.

Za vaši podporu předem děkujeme.

## Kde nás najdete?

---

**Centrum 5KA – Komenského 39, 516 01 Rychnov nad Kněžnou**



## Údaje o sdružení

---

### **OD5K10, o.s.**

Komenského 39  
516 01 Rychnov nad Kněžnou

Tel.: 728 939 412 (Mgr. Martin Vlasák – předseda sdružení a vedoucí Centra 5KA)

E-mail: [info@od5k10.cz](mailto:info@od5k10.cz)

[www.od5k10.cz](http://www.od5k10.cz)

IČ: 22690361

DIČ: CZ22690361 (nejsme plátcí DPH)

Bankovní spojení:

Československá obchodní banka, a.s.

Číslo účtu: 219194495/0300

OD5K10, o.s. je registrováno v rejstříku Ministerstva vnitra pod č.j. VS/1-1/69786/07-R.